# Verksamhetsberättelse 2021

Mälarögymnasterna



Innehållsförteckning

[Verksamhetsberättelse 2021 1](#_Toc96943420)

[Ändamål 3](#_Toc96943421)

[Allmänt 3](#_Toc96943422)

[Vår vision 3](#_Toc96943423)

[Våra mål 3](#_Toc96943424)

[Målgrupper 3](#_Toc96943425)

[Målsättning 2021 3](#_Toc96943426)

[Organisation 4](#_Toc96943427)

[Ledning 4](#_Toc96943428)

[Styrelsen 2021: 4](#_Toc96943429)

[Kansliet 4](#_Toc96943430)

[Sammanfattning av året 2021 5](#_Toc96943431)

[Verksamhetsutveckling 6](#_Toc96943432)

[Tränarträffar 6](#_Toc96943433)

[Gruppstruktur 6](#_Toc96943434)

[Redskap 6](#_Toc96943435)

[Utbildningar och kurser 6](#_Toc96943436)

[Tillväxt 7](#_Toc96943437)

[Utmaningar och förbättringsområden 7](#_Toc96943438)

[Arrangemang och aktiviteter 8](#_Toc96943439)

[MG Camp och arrangemang 8](#_Toc96943440)

[Tränarträffar och föreläsningar 9](#_Toc96943441)

[Ekonomi 10](#_Toc96943442)

[Intäkter 10](#_Toc96943443)

[Kostnader 10](#_Toc96943444)

[Avvikelser under året: 10](#_Toc96943445)

[Ekonomisk sammanställning 10](#_Toc96943446)

# Ändamål

Allmänt  
Mälarögymnasterna är en gymnastikförening för barn, ungdomar och vuxna på Mälaröarna. Föreningen bildades i mars 2014 och hade initialt 16 medlemmar. Verksamheten har byggts upp med ideella krafter och har idag ca 800 medlemmar. Mälarögymnasterna erbjuder: Truppgymnastik för barn och vuxna samt flera olika arrangemang såsom fokusträningar, prova på träningar, tävlingar och uppvisningar.  
Antal aktiva i december 2021: 801

Vår vision   
Är att skapa en meningsfull fritidssysselsättning och ett livslångt intresse för fysisk aktivitet. Det gör vi genom gemenskap och rörelse och på så vis bygga barnen till trygga, starka och glada vuxna.   
Våra värdeord i föreningen är glädje, gemenskap och tillhörighet och det ska genomsyra allt vi gör.

## Våra mål

Målgrupper  
Mälarögymnasterna verkar för intresserade aktiva i alla åldrar och ska jobba för att få alla i rörelse.

### Målsättning 2021

* Att erbjuda truppgymnastik på olika nivåer för alla medlemmar
* Att erbjuda fler eller färre träningstillfällen, utifrån gymnasternas egen vilja
* Att sprida föreningens vision och filosofi om gymnastiken som träningsform
* Att ha kompetenta och engagerade tränare som kan möta alla enskilda medlemmars behov
* Att skapa en trygg miljö för alla som deltar i vår verksamhet
* Att vara synliga och delaktiga inom Ekerö kommuns hälsofrämjande aktiviteter
* Att utöka vår verksamhet för att kunna tillgodose efterfrågan

# Organisation

Ledning  
Verksamheten samordnas av styrelsen tillsammans med föreningens arbetsgrupper och 4 tjänstemän som tränare och administration på kansliet.

Styrelsen 2021:

Ordförande – Steven Moar  
Vice Ordförande – Andreas Lahham  
Sekreterare – Elin Brodin Berglund  
Kassör – Marie Karlsson  
Ledamot – Nikola Stankovic  
Ledamot – Linda Borg  
Adjungerad – Jessica Skogh

Suppleant – Emil Belfrage

Styrelsen har under året haft 6 styrelsemöten.

## Kansliet

Under året har personalstyrkan ändrats och i slutet av 2021 ser tjänsterna ut som följer:  
Verksamhetschef – Jessica Skogh  
Övergripande ansvarig för föreningens utveckling & ekonomi, ansvarig kontakt mot våra instanser såsom kommun, RF, SVGF, vår styrelse m.m. Personalansvarig samt tränare för äldre lag. Rekrytering av nya tränare och deras utveckling. Tränarträffar.

Kanslist, grupp & -ekonomiansvarig – Madeleine Boström Skogh  
Administration såsom infomailen, fylla grupper, ekonomi, utbildning för våra tränare, tränare för några lag.

Tränare och tävlingsansvarig – Elliot Geyer   
Tränare för flera lag, stöd till våra tränare i tävling och träning, projektledare på kansliet för arrangemang & läger.

Fristående & -dansansvarig – Sofia Hillbom  
Tränare för flera lag. Stöd till våra tränare i fristående och dans. Ansvarig för skapandet av föreningens olika friståenden & danser.

Första halvåret av 2021  
Tränare och träningsansvarig – Anna Walestad. Första halvåret fram till juni.  
Tränare för flera lag, stöd till våra tränare i styrka, tumbling & trampett, projektledare på kansliet för arrangemang & läger.

# Sammanfattning av året 2021

Föreningen har under året planerat, anpassat, ändrat och genomfört en hel del verksamhet. Precis som 2020 har även 2021 påverkats och anpassats efter Covid -19, vi har tappat många medlemmar och ställt om verksamheten.  
Under vårterminen genomfördes träningar inomhus men med restriktioner, ingen passning, rengöring av redskap samt mindre grupper. Alla fokusträningar var inställda då man inte fick blanda grupper samt att 50% av våra träningar i Mälaröhallen drogs ner pga. restriktioner på antal personer i hallarna. Restriktioner på antalet personer ledde också till att vi var tvungna att dra ner antalet personer i våra grupper, särskilt de grupper som tränar i Närlunda, Träkvista och Uppgård.

Under året har även mycket hänt organisatoriskt, vi har implementerat det nya digitala verktyget Workplace och vi har även tagit fram ett digitalt material kring redskapsbanor och fristående.

I takt med att föreningen växer och att gymnasterna växer och blir äldre blir det mer och mer tydligt att vi inte har de förutsättningar som krävs för att nå sportslig framgång. Vi har därför inlett ett stort informationsarbete för att få tjänstemän och politiker i kommunen att förstå vår sport och populariteten kring den.

Flertalet skrivelser, möten och träffar har gjorts. Dessvärre har vi fortfarande samma tuffa halltidsfördelning men känslan mot slutet av året är att vi är på god väg framåt.

Vi letar även efter egna lokaler och i april fick vi napp på en lada vid Troxhammar som skulle kunna byggas om och där skulle vi kunna bedriva en stor del av vår verksamhet. Dessvärre tog planerna stopp i oktober då hyresvärden först vill sälja en av fastigheterna. Vi fortsätter att kämpa mot målet att i framtiden ha en egen hall och bättre förutsättningar.

I september blev vi kontaktade av föreningen Chase Freerun som bedriver parkourverksamhet på ön. Dem kommer att lägga ner sin förening och vill att vi tar över deras verksamhet så att sporten kan leva kvar på våra öar. Detta innebär också att deras tränare fortsätter sitt arbete i vår förening. Denna kommande sammanslagning har lett till mycket förberedelser och arbete och flertalet gemensamma aktiviteter har genomförts redan under hösten.

# Verksamhetsutveckling

Tränarträffar  
De flesta träffarna har behövt vara digitala och anpassningar på de fysiska har behövt göras. Det osäkra läget med Covid -19 skapar även en osäkerhet. I listan längre ner ser du vilka tränarträffar vi har haft.

## Gruppstruktur

* Team = lag som tävlar samt träningar 2-3 ggr/vecka.
* TG = träningsgrupper med träningar 1-2 ggr/vecka för barn 6 år och äldre.
* BG = barngymnastik med träningar 1 ggr/vecka för barn 4 - 6 år.
* Stor & liten = våra familjelag, gymnast + 1 vuxen för barn 2 - 4 år.
* Teknikmixen = nybörjarlag för gymnaster i olika åldrar som är nya in i gymnastiken.
* Fokusträningar = träningar med olika fokus på övningar, alla kan anmäla sig men med vissa förkunskapskrav beroende på övning.
* Team Mälarögymnasterna = ett tävlingslag med gymnaster från flera olika lag, vissa förkunskapskrav krävs beroende på tävlingsvarv och övningar.

Redskap  
Vi fortsätter att rusta de lokaler som vi har verksamhet i och har under 2021 köpt in redskap för 100 000kr.

Utbildningar och kurser  
Under detta 2021 har nästintill alla utbildningar behövt vara digitala, vi har dock haft tre fysiska utbildningar för vår förening. Fysiska kurser vi har haft under året har varit Variera & Utmana, Truppgymanstik A samt Redskap B.   
Många har även gått Baskurs träning och tävling digitalt.   
Svenska Gymnastikförbundet har under 2020-2021 arbetat om hela utbildningssystemet som implementerades under 2021, steg 1,2,3 utbildningar konverteras till Redskap A,B,C. Teoriutbildningarna ersätts med diverse olika utbildningar och under 2021 behöver en stor översyn göras bland våra tränare för att se vilka som behöver komplettera sina nuvarande utbildningar till att få de nya licenserna.

I och med konverteringarna har många även gått utbildningarna digitala Åldersanpassad träning för barn och unga och trampolin som hjälpmedel.

Totalt har vi skickat våra tränare på utbildning till en kostnad av 148 500kr. Utbildningarna arrangeras av Svenska Gymnastikförbundet.

## Tillväxt

Utmaningar och förbättringsområden  
Ett stort påverkansarbete har bedrivits kring Mälaröhallens situation med halltider, situationen är att gymnastiken är den enda sporten som tilldelas två lag/timme. Det är trångt och det går inte att bedriva säker gymnastik på ett önskvärt sätt.  
Vi har arbetat med detta på bred front, både mot tjänstemän och politiker. Tjänstemännen har utlovat att ett arbete kring detta ska påbörjas i början på 2021 dock kan vi konstatera att det i slutet av 2021 fortfarande inte var klart.

I september började vi arbeta med en framtida sammanslagning med föreningen Chase Freerun som under 2022 ska läggas ner. För att detta ska bli bra behöver ett större arbete göras för inkludering av alla våra tre sporter i föreningen. Vi behöver jobba med förändring och förankring av organisation, struktur, språkbruk och kommunikation.

# Arrangemang och aktiviteter

## MG Camp och arrangemang

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | MG Camp | Datum | Arrangemang |
| 6-9/4  16-18/6  11/13-8  30/10 -2/11  1-5/3 | Påsklov i MH med begränsningar och endast lagvis.  Juniläger i MH med begränsning på antal deltagare.  Augustiläger i MH med begränsat antal deltagare.  Luleåläger (tåg), 28 gymnaster födda 2010-2005.  Inställda läger  Sportlov | 22/5  28-2/7 5-9/7  19-23/7  26-30/7  19-20/9  Okt-dec  2/10  1-5/11  20-21/12  4/12  Jan-okt  10/11/4  22/5  22-23/12 | MG Show 2020 Digitalt.  Sommarlovsträningar gratis i 4 veckor med stöd av kommunen.  Specialträningar i Mälaröhallen för alla lag som önskar stöd av anställda tränare.  Fokusträningar.  Minicupen - Detta blev ett klubbmästerskap med 13 av våra egna lag deltagande.  Höst & - jullovsträningar gratis med stöd av kommunen och i samarbete med Chase Freerun.  MG Show, 3 shower.  Inställda arrangemang  Fokusträningar  Ö-cupen  Tummen Upp  Jullovsträning |

## Tränarträffar och föreläsningar

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | Tränarträffar | Datum | Övriga träffar |
| 13/1  13/3  18/8  19/8  23/8 | Digital admin träff inför VT  Digital träff om våra fysiska övningar rondat, handvolt och flickis.  Fysisk träff med fart, spänst, mod och fristående för våra tränare med äldre gymnaster.  Digital admin träff inför HT  Fysisk träff med pedagogik, teknik, handstående och fristående för våra tränare med yngre gymnaster. | 12/3  17/3  28/4, 5/5, 26/5  15/8  29/8  29/11 | Digital föreläsning om psykisk ohälsa för våra gymnaster med föreningen Shedo.  Digital föreläsning om psykisk ohälsa för våra föräldrar och tränare med föreningen Shedo.  Fortsättningsföreläsningar om hur vi förebygger psykisk ohälsa för våra gymnaster.  Ekerö IK dagen, prova på dans i ekebyhov och prova på gymnastik i MH.  Föreningsdagen med utställning ner vid Jungfusund. Vi delade ut flyers och svar på frågor.  Politikerträff i MH med alla i KoF nämnden. |

# 

# Ekonomi

## Intäkter

* Medlemsavgifter  
   - 200 kr/person
* Terminsavgifter  
   - 1ggr/vecka 1500 kr  
   - 2 ggr/vecka 2100 kr  
   - 3ggr/vecka 2650 kr
* LOK- och kommun stöd ca. 16 kr/person och tillfälle

## Kostnader

* Försäkringar
* Tränararvoden
* Löner
* Hall- och kanslihyror
* Utbildningar
* Kläder
* Tränarträffar
* Administration
* Musikanvändning
* Medlemskap i SVGF
* Redskap
* Förbrukningsmaterial och tryckmaterial

Avvikelser under året:

* Många av våra grupper har haft färre gymnaster pga. pandemin. Detta har lett till ett medlemstapp och minskade terminsintäkter.
* Ö-cupen samt några läger 2021 vart inställda.
* Kostnaden för arvoderade ungdomstränare har ökat pga. ålder och utbildning.
* Gymnastikförbundet har ändrat sitt utbildningssystem, vilket innebär att tränarna har konverterat sina utbildningar och behövt gå fler kurser. Detta har lett till att våra utbildningskostnader har ökat.
* Vi har fått ett projektstöd för utbildningarna från Svenska Gymnastikförbundet på 30 000kr.
* Vi har fått två kompensationsstöd pga. pandemin från Riksidrottsförbundet, en på   
  110 000kr och andra 244 000kr.

## Ekonomisk sammanställning

Intäkter 3 230 734 kr  
Kostnader - 3 023 000 kr   
Resultat 207 734 kr